

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ЧДОУ детский сад
«Колокольчик»

Е.А Котовой
Приказ от 09.09.2024 № 126

ЧДОУ детский сад «Колокольчик»

Примерный режим дня воспитанников в холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (с перерывом)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
2-й завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятия	*****	10.00-10.25	10.10-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.25-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.00	12.20-13.00	12.25-13.10	12.35-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Коллективные проекты, акции, занятия	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.20	16.50-17.20
Прогулка (игры, индивидуальная работа, уход детей домой)	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00