УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ЧДОУ детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А Котовой

Приказ от 31.08.2021г. № 121/4

**ЧДОУ детский сад «Колокольчик»**

**Примерный режим дня воспитанников в холодный период**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием детей, свободная игра | **7.00-8.10** | **7.00-8.10** | **7.00-8.20** | **7.00-8.20** |
| Утренняя гимнастика | **8.10-8.20** | **8.10-8.20** | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** |
| Утренний круг | **8.20-8.30** | **8.20-8.30** | **8.30-8.40** | **8.30-8.40** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-9.00** | **8.30-9.00** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** |
| Занятия – НОД (с перерывом) | **9.00-9.45** | **9.00-9.50** | **9.00-10.00** | **9.00-10.10** |
| 2-й завтрак | **9.45-9.55** | **9.50-10.00** | **10.00-10.10** | **10.10-10.20** |
| Занятия – НОД | **9.55-10.10** | **10.00-10.25** | **10.10-10.40** | **10.20-10.50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10-11.50** | **10.25-12.00** | **10.40-12.10** | **10.50-12.20** |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | **11.50-12.10** | **12.00-12.20** | **12.10-12.25** | **12.20-12.35** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.10-13.00** | **12.20-13.00** | **12.25-13.10** | **12.35-13.10** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | **13.00-15.00** | **13.00-15.00** | **13.10-15.00** | **13.10-15.00** |
| Подъем, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** |
| Занятия – НОД, игры, занятия со специалистами | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** |
| Вечерний круг | **16.00-16.20** | **16.00-16.20** | **16.00-16.20** | **16.00-16.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.20-16.50** | **16.20-16.50** | **16.20-16.50** | **16.20-16.50** |
| Коллективные проекты, акции, занятия | **16.50-17.10** | **16.50-17.10** | **16.50-17.20** | **16.50-17.20** |
| Прогулка (игры, индивидуальная работа, уход детей домой | **17.10-19.00** | **17.10-19.00** | **17.20-19.00** | **17.20-19.00** |