УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ЧДОУ детский сад «Колокольчик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А Котовой

Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№

**ЧДОУ детский сад «Колокольчик»**

**Примерный режим дня воспитанников в летний период**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Прием детей на улице (общение, игры) | **7.00-8.25** | **7.00-8.25** | **7.00-8.35** | **7.00-8.35** |
| Утренняя гимнастика | **8.25-8.35** | **8.25-8.35** | **8.35-8.45** | **8.35-8.45** |
| Утренний круг | **8.35-8.45** | **8.35-8.45** | **8.45-8.55** | **8.45-8.55** |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | **8.45-9.15** | **8.45-9.15** | **8.55-9.15** | **8.55-9.15** |
| Образовательная деятельность в группе (речевое развитие, социальная компетентность, математическое развитие, индивидуальная работа)  | **9.15-9.50** | **9.15-9.50** | **9.15-10.10** | **9.15-10.15** |
| Подготовка к прогулке.Прогулка. Образовательная деятельность на улице (трудовая деятельность, наблюдения, экспериментирование, п/и, физическая культура, музыкальное воспитание, творческие мастерские, конструирование, индивидуальная работа, совместная деятельность по выбору детей) | **9.50-11.50** | **9.50-12.00** | **10.10-12.10** | **10.15-12.15** |
| *2-й завтрак (на прогулке)* | *10.25-10.35* | *10.30-10.40* | *10.35-10.45* | *10.40-10.50* |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание) | **11.50-12.10** | **12.00-12.20** | **12.10-12.25** | **12.15-12.30** |
| Подготовка к обеду.Обед (культурно-гигиенические навыки) | **12.10-12.40** | **12.20-12.45** | **12.25-12.50** | **12.30-12.50** |
| Подготовка ко сну (чтение перед сном, спокойные игры, слушание аудиозаписей).Сон | **12.40-15.00** | **12.45-15.00** | **12.50-15.00** | **12.50-15.00** |
| Подъем (закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность) | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** |
| Подготовка к полднику. Полдник  | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** |
| Индивидуальная и подгрупповая деятельность в центрах, развлечения, чтение | **15.30-16.20** | **15.30-16.20** | **15.30-16.20** | **15.30-16.20** |
| Вечерний круг | **16.20-16.30** | **16.20-16.30** | **16.20-16.30** | **16.20-16.30** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.30-17.00** | **16.30-17.00** | **16.30-17.00** | **16.30-17.00** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, индивидуальная работа, уход детей домой) | **17.00-19.00** | **17.00-19.00** | **17.00-19.00** | **17.00-19.00** |